

# なごやかメイト

令和2年4月15日第156号  
 発行者 名東区なごやかクラブ連合会  
 名東区上社二丁目50番地  
 電話 052-778-3099  
<http://kurouren.chu.jp/>

## 名東区地域包括ケア推進会議

在宅医療・

介護連携推進部会

令和元年度中間報告

広報なごや3月号に挟まれてA4版の冊子「地域包括ケアシステムガイドブック(名東区版)」が届けられていると思います。

上記部会の推進事業の一例が「医療・介護連携」の項目(7頁)で紹介されています。「一人暮らしをしているAさん(72歳)の在宅療養」

住み慣れた所で、何時までも笑顔で暮らせるようにと、包括ケアの仕組みが構築され、その運用がより優れたものとなるよう部会が活動しています。

区なごやか連合会の皆さんご自身あるいは身近な方が、将来、在宅のまま医療・介護を受ける局面に立たされる

かもしれない時のことを考えれば、この事例も参考になるのではないのでしょうか。包括ケアの実態把握、広宣活動に携わる、はち丸在宅支援センターのネットワーク(平成27年10月運用開始)登録療養者数は、令和元年12月現在107名で、年度初めから30%ほど増えています。右上の、連携の模式図を念頭に、一度、はち丸在宅支援センターのHPにアクセスしてみられることをお勧めします。

なお、区なごやか連は、伊神名帆子副会長を本部会委員として送っており、令和2年度より、本部会は会議へと組織変更され、「在宅医療・介護連携推進会議」と名称が変わります。 広報部 石川



<https://zaitakukaigo.nagoya/>

## 青空の下の芝生の花見会「コロナ」で中止来春待たむ

～お花見会中止～

恒例の愛知カンツリー倶楽部「お花見会」はコロナ禍の嵐が吹き荒れ中止となりました。中国湖北省武漢で感染者が出たとの昨年12月時点でのニュースを、対岸の火事とタカをくくっていたのに、2月21日 臨時区なごやか連常任理事会が「一泊研修旅行の中止」を決めたあと2月27、28日 行政府(国)からのスポーツ等の諸行事の自粛、全国小中高校の休校要請となり、3月4日 市老連会長名での、各クラブでの諸行事自粛通達(区対抗GG大会も中止)と続いたあと3月4日付の愛知カンツリー倶楽部からの中止の連絡は、「かもしれない」と、心配していたことが現実となり、本当に残念なことになりました。

ここしばらくの間、皆さまには、くれぐれも、感染防止にご留意下さい。

写真右は、平成26年4月6日のお花見会の光景です。

写真下は、新型コロナウイルスの顕微鏡写真。



### おしゃべりサロンII(116)

●シリーズ●  
“仲間づくり”

上社学区  
上社げんき会

私達は、どのようにすれば仲間を増やせるか常に話し合いをしています。

会の運営は①行事幹事はげんき会の行事推進

②同好会は自主性を大切に、を車の両輪としてその都度仲間を増やしています。一例として、

1. 見学会:(堀留水処理センター)久屋大通公園南端の地下にある下水処理施設見学。施設案内者に丁寧な説明をして頂きました。その後、施設の上部の庭園「フラリーエ」で食事をして、次に市議会と市の迎賓館を見学して解散。この道中、会員に対し、見学会の素晴らしいことを知り合いにも話し、勧誘するようお願いして仲間を増やしています。
2. 勉強会「防災について講話」:名東区の歴史について造詣の深い講師(鶴飼幹雄氏、新聞名東ホームニュース2月22日号に掲載)に、名東区の地形・地質の概要や上社学区の大半は昭和40年代に開発された造成地の歴史などをプロジェクターで説明して頂いた。講話後、会員から「勉強になった、知り合いに自慢話ができる。」との話を聞き、これも仲間づくりに有効と。
3. 同好会:麻雀クラブは、当初一台でスタートして福祉協議会に登録をした。会員募集をして倍々と会員が増えた為、麻雀台を2台に増やし、午前午後の班に分けて行っています。同好会会員が友達を連れてくるので、げんき会会員増加にも役立っています。

以上のように、魅力ある見学会や楽しい同好会が仲間を増やすのに効果があると考えております。

副会長 藤野栄治

### “世界寺子屋運動”

区なごやか連の2名の方から、お寄せいただいた未使用・書き損じはがき33枚は、3月初めに市老連へ送付済みです。ご協力ありがとうございました。 広報部

区なごやか連ホームページはQRコードでも見ることができるようになりました。会則などもご覧いただけます。 広報部



毎日、日曜日だったけれど、  
「なごやかクラブ」のお陰で今日行く所があると喜んでいたので、  
すが、三月に入り色々な行事が中止になり、手持ち無沙汰になりました。テレビでコロナウイルスのニュース見ていると身近くに迫って来ているので焦ります。高齢・持病と条件がピッタリ合っているので怖いです。マスク・消毒アルコールも売り切れで買えませんので、手洗いうがい頑張りついでいます。

今ほとんど引きこもり状態です。三月十四日のニュースで「名古屋〜大阪」に近鉄新特急「ひのとり」が走り始めたというのを見ました。以前から電車オタクの夫が新しい特急が出たら、乗りたいと話していました。メタリックレッドの美しい車両を見ると益々乗って見たくまりました。「あべのハルカス」新特急で行って見たいと楽しいことを考えています。コロナウイルスの早期終息を祈っています。

武田敬子

編集後記



### なごやかメイトの声 (56)

### マスク・マスクの講演会

香流学区  
安福勇夫

香流学区では、なごやかクラブ連合会主催の講演会が毎年、2〜3月にあります。

内容は、会員の多くが関心を持つ、課題についてのもので選定され、数年前は「悪徳商法」、今年は新型コロナウイルス肺炎の喧騒の中、全員がマスクをつけての「福祉用具・ウイルス」でした。その一部を紹介いたします。



### 「悪徳商法の被害に遭わないための5か条」

講演には、なごや消費センターの方をお招きし、犯人との勇気ある対応が大切であることを、その実践方法を含めて教えていただきました。

- 1、「買いません」
- 2、「必要ありません」
- 3、「身内に同業者がいます」
- 4、「二度と電話しないで下さい」
- 5、「お帰り下さい」

要は、あいまいな返事をしないことです。

### 「お元気な世代に向けた便利な福祉用具の紹介」

なごや福祉用具プラザの方から、お年寄り用グッズを紹介して貰い、将来使うことになるやもしれぬと思いつながら、見本の品々の使い勝手を確かめました。なかでも、靴下を座ったまま楽々履ける用具にはビックリ。なお、ウイルスの感染予防のための、正しい手洗いも、保健師さんの指導で学びました。

### 電話でお金の話が出れば

# 詐欺!



### 常任理事会報告

2月21日 臨時常任理事会 第2会議室

一泊研修旅行中止を決定

3月12日 常任理事会 第8会議室

◆名古屋市内での新型コロナウイルス感染が、12日現在、その終息の見通しが立たないことから4〜5月にかけての、区なごやか連の諸行事の、見直しを行い4月度理事会、リーダー研修会、女性代表者会、第35回 GG 大会は中止。

5月の区なごやか連総会は形態を変えて実施。

6月の日帰り研修旅行は保留。

◆令和2年度事業予算(案)審議