



令和2年8月1日 第158号

発行者 名東区なごやかクラブ連合会
 名東区上社二丁目50番地
 電話 052-778-3099
<http://kurouren.chu.jp/>

令和2年度 区なごやか連事業計画

7月15日(水) 理事会で見直したもの

日(曜日)	事業名	開催場所および見直し点	担当
9月20日(日)	社会奉仕の日	各クラブにて決定	各クラブ
10月8日(金)	高齢者交通安全川柳大会 表彰式	区役所第8会議室	健康福祉部
10月19日(月)	第36回グラウンド・ゴルフ大会	本郷公園 開・閉会式は簡素に行います、単位クラブ最大2名迄	体育部
11月30日(月)	第29回ペタンク大会	本郷公園 開・閉会式は簡素に行います	体育部
8月以降毎月	なごやかメイト・ホームページ	ホームページ運営要員募集	広報部

区なごやか連ホームページは QR コードでも見ることができるようになりました。
 広報部



名東福祉大学校「第45回教養講座」

日程	時間	講座内容(予定)
社会部より 講座開催場所として区役所講堂は使えないことになり(注)、名東文化小劇場を代替会場として検討しています。 講師の都合と合わせるため、最終日程・内容が決まるまで、今しばらくお待ちください。 注：新型コロナウイルス防疫施設として、当面の間、区が優先的に使用するため。		名古屋市博物館 現地集合・解散 午後予定
		開講式
		「戦争を語りつぐピースあいち」 ピースあいち館長 宮原大輔
		「フォークソング コンサート」 Hoot Who's Who (バンド名) 武藤康治はじめ 元校長3名
		「今どきのいじめ」 上社小学校校長 坂野 誠
		「気遣いのすゝめ」 藤森中学校校長 加藤 治
		「日本舞踊を楽しみましょう」 西川流長寿乃會 西川長秀
		「好奇心が元気の秘訣」 まほろば遊 (元宝塚歌劇団 77 期生)
		「一人じゃないよね」 パーソナリティ・書家 矢野きよ実
		閉講式

令和2年度 第2回市老連女性代表者会

6月18日(木) 市総合福祉会館

- 第45回通常総会役割分担
9月3日(木) 名古屋市民会館ビレッジホール
- 令和元年度事業報告
- 令和2年度事業計画
- 女性リーダー研修会
11月25日(水)総合福祉会館
講演 コロナ後の老人クラブ活動と地域共生社会(仮称)
講師 地域問題研究所 池田哲也氏
- 野外研修会
6月24日(水)市美術館の予定でしたが、中止
- 全老連主催 高齢者の健康づくり生活市民セミナー(東京)
- 市老連新型コロナウイルス感染防止策報告者 小早川かよ子

理事会報告 7月15日(水) 第1会議室

- 高齢者交通安全川柳大会表彰式
- 第36回グラウンド・ゴルフ大会開催要領
- 区なごやか連 HP 運営要員募集
- 社会奉仕の日取組要領
- 健康づくり講演会 中止
- 第45回名東福祉大学校教養講座実施計画の中間報告(社会部)
- 第46回趣味の作品展実施計画の中間報告(文化部)

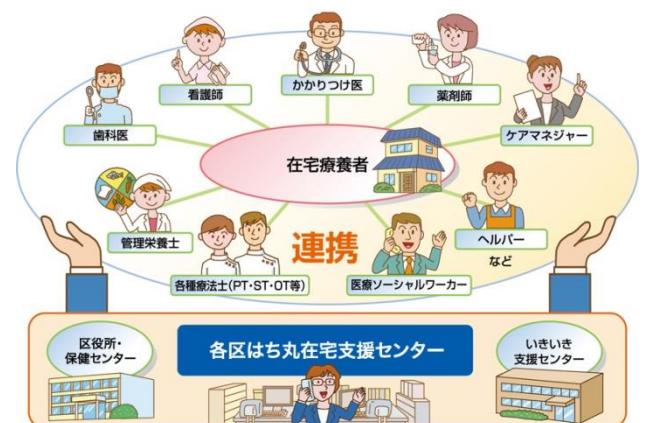
令和2年度第1回名東区在宅医療・介護連携推進会議

7月2日(木) 区役所講堂

- 会議名改称(連携推進部会⇒連携推進会議)
- 令和元年度推進部会事業報告
- 名東区の在宅医療体制整備事業の取組み結果
- ワーキンググループ活動予定
- 令和2年度連携推進事業計画
- 各団体より情報提供
- その他:歯科医師会より

口腔粘膜は、対ウイルスのバリアを持っているが、ケアが十分でないと、口腔内にプラークが多くなってバリアが壊れウイルスが侵入しやすくなるので、ケアが大切です。

報告者 伊神名帆子



おしゃべりサロンII(118)

●シリーズ●
“三密の解除はいつ?”

香流学区
天神下クラブ

クラブは今、男子 16 名女子 39 名で頑張っております。今年度は新型コロナウイルス拡大防止のため、計画した行事が全て中止になり残念です。9 月くらいから少しずつ動き出せそう、とワクワクしています。これから暑くなり、コロナに加え熱中症の心配もありますが、女子会パワーのエネルギーや会員皆さんのパワーに助けられながら、元気に毎日一歩、365 歩を目指して少しずつ前進します。

会長 牧野倭己

どこのクラブでも、「三密」を避けての行事を行うのは難しくなっています。この先、「三密」解除がいつあるのかも不透明です。➡

おしゃべりサロン(103)で、平和が丘ヴィヴィッド倶楽部が、“映画鑑賞会”の話がされていました。これは、コロナ禍中のいま、時宜にかなった、素晴らしい企画だと思います、皆さんのクラブでも、直ぐにでも検討されては如何でしょうか。鑑賞作品の候補をいくつか選び、会員の希望に応じて、適宜開催すればよいでしょう。

具体的には

- ①コミセンの新型コロナ感染防止基準に従い、出来れば、全館借り上げて行います
- ②講演会と違って、同じものを何度でも上映できるので、希望者全員が参加できます
- ③コミセン利用料や茶菓程度の出費は名古屋市老人クラブ運営補助金の対象になります
- ④密を避けながらのお喋りも楽しめます
- ⑤きょうよう・きょういくになります

広報部 石川

なごやかメイトの声 (58)

猪高緑地を五感で感じて

極楽学区
井土清司

私は、名東区へ転居後、2013 年に名東自然倶楽部へ加入し、体力維持を兼ねて猪高緑地の整備に参加し、竹、雑木の除伐、草刈り等で汗を流しながら、春はキンラン、ギンラン等の観察、夏は木陰の涼しさに癒され、秋は木の実、紅葉を楽しみ、冬は真っ白い御嶽山の姿に力をいただいています。

猪高(いたか)緑地(以下「緑地」という)は、名東区にあり長久手市と接している。都市部に残された貴重な緑地であり里山でもある。「緑地」は 66.2 ㌦と広く、植物は草本類約 290 種、木本類約 190 種、竹 9 種が生育しており、緑に溢れています。

「緑地」南部にある親鸞山(標高 111.6m 諸説あり)は名東区で一番高く、名古屋市で 2 番目の山です。1960 年頃までは里山として周りの人々の生活を支えていたが、この頃から始まった燃料革命により、里山としての役割を終え、田畑の耕作も縮小に向かい、雑木や竹の繁茂する緑地となりました。里山は人の手が入らないと良い状態での維持は難しいようです。

市内に残された貴重な「緑地」を多くの人々に散策等で歩いていただき、五感で感じていただきたい。緑地を利用される場合は、緑地へ動植物を「持ち込まない、持ち出さない」を守っていただきたいと思います。昨年も緑地で一番大株の「サイハイラン」(写真右)が盗掘され憤りを感じています。

さて、五感を使って次のように「緑地」を楽しんでいただきたいと思います。

- ① **みる**：緑地の四季の変化、サクラの花(緑地には多種あり)、イネの花、池に来る渡り鳥等
- ② **きく**：緑地の風の音、鳥の声、ウグイス(6 月まで聞けます)カワセミ、モズ、コジュケイ等、
- ③ **触る**：樹木の肌、木の葉(固い、軟らかい、スベスベ、ザラザラ)等、
- ④ **かぐ**：緑地(土)の臭い、風の香、花の香、クサキの花は香水の香り等、
- ⑤ **あじわう(食べる)**：何と言っても筍です。今年は豊作であったがコロナ禍で筍掘りのイベントが全て中止となったので竹が増え、竹林が暗くなっています。筍で食べれば美味しいが、竹で伐るのは後処理も大変です。地元の方々にもっと筍を食べていただく良い方法はないものかと考えるこの頃です。



今後の予定
9月20日(日) 社会奉仕の日

編集後記

昨年未だに、右上腕骨折をした。お正月どころではなく、ただ、じつとしていた一月。ただ、二月に入ると見た目は元気そうになる。しかし寝返りなど出来辛く、起きるのも左手で体を起こしていた。

三月になると、漸く通常に近い生活になり、今まで参加できなかった行事予定に心が躍る、だが、コロナ禍ですべて中止になり手帳の中は×印ばかり、リハビリ予定日の文字だけが残った。

まだまだコロナ禍は続くが、「私たちは自然と共に人と人との関係の中で生かされている」と意識しながら、謙虚に生きていきたい。

小早川かよ子