

# なごやかメイト

令和2年9月10日 第159号  
 発行者 名東区なごやかクラブ連合会  
 名東区上社二丁目50番地  
 電話 052-778-3099  
<http://kurouren.chu.jp/>

## 令和2年度 社会奉仕の日 9月20日

老人週間(9月15日～21日)がやってきます。  
 この週間を挟んで、全国老人クラブ連合会では「社会奉仕の日」を設定し、全国的に社会奉仕活動を展開しています。  
 「社会奉仕の日」設定の経緯や、趣旨は右掲の通りですが、区なごやか連所属の各クラブにおいても、積極的な参加をお願いいたします。

昨年度の活動概要は、16学区から報告され、参加クラブ43、延活動人員744、公園・校庭・神社の掃除、主要道路・側溝のゴミ拾い、植栽の剪定・除草作業で、収集したごみの量は、45リットル袋で一般ごみ120、木の葉282、資源71でした。



写真、高針学区福寿会(高牟神社、令和元年9月1日)

### 全国一斉「社会奉仕の日」

#### 【経緯】

昭和59年度 横浜市・川崎市老連において、敬老の日への感謝の行動として、「社会奉仕の日」を9月20日と決め、一斉奉仕活動を行った。  
 昭和60年度 活動が、全国十数県に広がる。  
 昭和61年度 全老連にて、全国三大運動(健康・友愛・奉仕)の一つとして、「社会奉仕の日」を実施することに決定。

#### 【趣旨】

全国各地の老人クラブでそれぞれに取り組みれていた奉仕活動を、全国一斉に行う事で、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示す“全国運動”としてまとめ上げてきました。地域団体や住民と協力をしながら、地域の緑化、美化、資源ごみのリサイクルを中心に活動するものです。

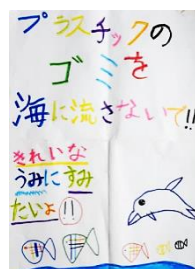
よって、活動の折には、**幟旗や腕章により老人クラブの活動であることを明らかにする配慮を**してください。

“プラスチックごみの

河川(海)への流出をストップ !!”

“今年も、

怪我や事故の無いよう、  
安全第一で !!”



## 名東福祉大学校 第45回教養講座 全教程中止としました

現在、名古屋市内における新型コロナウイルスの感染者が増加するなか、重症化リスクの高い高齢者への感染拡大には特に留意するよう、名古屋市から行動自粛要請が寄せられております。

こうした事情を踏まえ、誠に残念ですが、今年度の第45回「教養講座」につきましては開催を中止することと致しました。

尚、既にご案内の講座は、クラブ会員の関心が大変高く、この先事態が改善され、「教養講座」が開催できるようになりましたら、同じ企画で再度ご案内したいと考えておりますので、その節はよろしくお願ひ申し上げます。

誠に急な決定で、大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくご理解賜りたいと存じます。

社会部長 春山孝二

## 市老連通常総会は役員のみで開催

9月3日開催の市老連総会は、市老連役員の出席のみで開催することになり、区なごやか連を代表して、長尾会長のみが参加されます。(通常であれば、区なごやか連所属の各クラブ会長 52名が参加するものです)

また、同日開催予定の新任会長研修会は、中止となりました。

なお、名古屋市老人クラブ大会は既に、中止されています。  
広報部

### 臨時常任理事会報告 8月20日(金)

1. 交通安全川柳大会  
区なごやか連会長賞候補作品3点を選定
2. 健康づくり講演会 中止を決定
3. 教養講座 全教程の中止を決定
4. 趣味の作品展  
11月2日から13日まで、写真作品展展示会
5. 第36回グラウンド・ゴルフ大会 中止を決定
6. 第29回ペタンク大会 中止を決定
7. 紅葉狩り 見送りで調整
8. 第2回区なごやか連女性代表者会 中止

## 令和2年度

### 第3回市老連女性委員会

7月16日(木) 市総合福祉会館

1. 第36回女性リーダー研修会について  
11月25日(水)  
市総合福祉会館7階 大会議室  
講師/地域問題研究所 池田 哲也氏  
役割分担決め
2. 第13回健康づくりウォーキング大会 11月20日(金)  
いきいきクラブ体操担当決め
3. 令和2年度 市なごやかクラブ研修会について  
12月14日(月)13:30~16:00  
市民会館 フォレストホール
4. (中止)全老連主催 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京) 11月30日~12月1日  
報告者 藤井 幸栄

# おしゃべりサロンII(119)

●シリーズ●

“百号を迎えたよもぎ通信”

蓬来学区  
よもぎクラブ

本紙が「くろうれんメイト」と称していた頃、その115号に「よもぎクラブ」の紹介記事を書きました。今回は何を書けばと、ちょっと首をひねりましたが、クラブの回覧新聞について書くことにしました。

と言うのは、私が趣味で所属しているサークルの機関誌「なごやか」が、昨年百号記念号を発刊し、新聞にも報道されたことに、あやかりうと思ったからです。

クラブの回覧新聞は「よもぎクラブ通信」と言う名前です。行事への参加募集と結果報告が主体の、ごくありきたりの新聞で、時折会員の動静を伝えます。

本年、新型コロナウイルス禍の影響で伝達事項が大幅に減少したことはご多分に漏れません。

自然と紙面の記事が変わってきました。「コロナ対策」健康管理に言及すると共に、心構えなどに触れることが増えて来ました。

そうした記事は、人様に教示するというより、むしろ、そんな記事を取り扱う事で、自分に言い聞かせるつもの自戒的な意味合いが大きかったように思います。「よもぎ通信96号」では、三つの言葉を紹介しました。

易経の言葉「楽天知命故不憂」(楽天的な気持ちで、生死は天から与えられた寿命と達観すれば、心は晴れやか)、もう一つは荀子(じゅんし)の「美意延年」(心を明るく保てば、寿命を延ばす)、さらに「心静而長寿」(心を静かに保てば長生きできる)です。(写真下 曇興寺 2017.11.29)



「明けない夜はない」クラブ員一同、注意は怠らず一日も早く、難敵退散の日を迎えたいと願っています。

区なごやか連ホームページはQRコードでも見る事ができるようになりました。会則などご覧いただけます。 広報部



毎年二月の市民農園の募集は、競争倍率が高くなかなか当たりませんが、今年は運良く借りることが出来ました。期間は四月から三月までです。土を耕し、肥料を入れて畝を作り、夏野菜の定番(胡瓜・トマト・ナス・トウモロコシ・ピーマン・枝豆)を育てました。毎朝夕の水遣り、トマトの脇芽欠き、胡瓜の棚作り、草取りと精を出し、七月に胡瓜とナスは糠漬けに、トウモロコシはとれたてを茹でて、トマトはスーパースーパーのものとは一味違って甘く、我ながら上手にできたことがとても嬉しく、また、お友達にもおすそ分けし喜んで頂きました。

今冬野菜の準備中です、皆さんもコロナに負けぬよう頑張ってください。

森里美

編集後記

## なごやかメイトの声 (59)

### 昨年と今年！

高針学区  
武田敬子

グラウンド・ゴルフで一緒にプレイしていた{ひふみ会}のご夫婦が昨年住み慣れた岡山市の実家に帰りました。その方に「50年前に後樂園行ったけどもう一度行ってみたい」と話したことがあり、「岡山は、まかしてね！案内するからね」と丁寧なお手紙を昨年頂きました。お逢いたく早速連絡を取り、その年5月の連休明け、約束した岡山駅改札口でお二人に再会が出来ました。スケジュール表までご用意頂いたVIP待遇に大感激をしました。

まず岡電、イギリス生まれのアニメ{チャギントン}の観光路面電車を見ました。



赤いのは{ウイルソン}青いのは{ブルースター}で目が丸くて可愛い電車で2両連結です。

岡山出身の水戸岡鋭治氏のデザインで、価格は約5億円、内装もカラフルで色々と工夫がありました。「電車オタク」の私達にはとても楽しくウキウキし、たくさんの写真を撮りました。

次に、待望の日本三大名園「後樂園」を案内して頂きました。すっかり忘れていて、改めて公園の素晴らしさに新鮮な感動をおぼえました。



散策の後、公園近くのお店で岡山名物「祭り寿司」を頂きながら、昔話に花が咲き、家族の話をしたり、なれそめを聞いたり答えたりと大笑いをしました。時の経つのも忘れるほど深い交流ができました。

なごやかクラブに入っていたこと、グラウンド・ゴルフをしていたことだけの偶然のご縁で知り合え、このような楽しい交流が出来た昨年を、コロナ禍で不自由な今、懐かしく思い出しました。

#### 今後の予定

10月 8日(木) 川柳大会表彰式 第8会議室

10月16日(金) 社会奉仕の日

学区活動報告提出日