

おしゃべりサロンⅡ(120)

●シリーズ●
“魅力あるなごやかクラブを目指して”

北一社学区
高社クラブ

なごやかメイトのみなさんこんにちは。
当クラブは昭和55年に結成され、現在会員数36名、毎月第二土曜日には町内美化を数名で実施。また北一社学区の方々と合同で、毎週月曜日西一社公園の清掃と花壇の手入れをしています。また、コミセンの植栽の剪定や花壇の手入れも実施、そのほか台風や大雨の後のパトロールなども随時実施。交通事故ゼロの日の立ち番もやっています。自分に嫌なことはほかの人にも嫌なことです、でも会員の方々は前向きにやってくれます。



人生100年の時代と言われるようになってきたばかりなのに、今度は新型コロナウイルスと言う難敵と闘わねばならなくなりました。そもそも人類の歴史は疫病との戦いの繰り返しです。今から950年前の太宗(中国)の時代に、疫病が大流行、多数の死者が出て始まる水滸伝。また、14世紀のヨーロッパで大流行したペスト。これらの戦いに、人類は強い免疫システムを作って生き抜き今日まで来ました。

折角この世に生を受けたのに、ただ長生きするだけでは価値がないような気がします。健康で長生きするには、体をマメに動かす、よく喋る、よく笑う、これらは血流を良くし、ナチュラルキラー細胞を活性化します。

高社なごやかクラブは仲間の輪を広げ魅力あるクラブづくりを目指しています。時折、名東区の歴史、柴田勝家のはなしをして、皆さんに聴いていただくようにしています。

会長 宮地賢二

常任理事会報告 9月9日(水)

- 1、川柳大会表彰式の運営全般を審議
- 2、写真展出品募集要領
- 3、「社会奉仕の日」活動内容アンケート

常任理事会報告 10月8日(木)

- 1、健康福祉部「エッセイ募集」
- 2、社会部 ON LINE 講座

区なごやか連ホームページはQRコードでも見ることができるようになりました。会則などもご覧いただけます。 広報部



メイト新年号の写真募集

今年度は趣味の作品展が中止となりました。出品予定だった、あるいはこれから作成される作品の、来年の干支に因んだ写真があれば、新年号の一面に掲載いたします。

応募をお待ちしています(応募先 広報部)
応募条件

- 1、画像データをお願いします
- 2、掲載時にトリミングなどの処理をします
- 3、締め切りは、12月20日とします
- 4、対象作品に制限はありません

なごやかメイトの声 (60)

山登りは毎週

牧の原学区
手嶋清美

今年は予期せぬコロナ禍の自粛で、趣味の登山に出かけられない日が続きましたが、先日は富山県の人形山(1726m)、高山市の福地温泉から登る福地山(1672m)に登りました。山頂に立てば360度の大展望が広がり、何時間もかけて登った苦勞が報われました。



背景はトムラウシ山

私が登山を始めたのは26年前、野山に咲く花たちの健気な姿に惹かれ、だんだん登る山の標高を上げて、毎週登って今では1400回以上になります。深田久弥の百名山も10年かけて踏破したのが、「なごやかおもとクラブ」に入会する一年前の2017年のことでした。

南アルプスの縦走では見渡す限りの花畑の中を歩いたり、ブロックン現象に遭遇したり、人を恐れない可愛いライチョウ親子を足もとで見たり、多くの楽しい事を経験しましたが、逆に怖い目に遭うこともありました。

北海道のトムラウシ山(2141m)の下山中、ヒグマにバッタリと遭遇。ヒグマがすぐ目の前まで近づきもうこれまでと思った時、咄嗟に、持っていた笛を吹いたらヒグマが逃げてくれました。奇しくもその山が百名山の百番目の山でした。

また、北アルプスの槍ヶ岳山頂では、雷雲が近づいて鉄梯子が青白く不気味に光り、ここで感電死するかもしれないながら下山したことなど、楽しい事も怖い事も今は懐かしい思い出です。

最近少し気が緩み、コロナ禍でもあって山に行けない日々が多いのですが、「動かないと、動けなくなる」という医師の言葉に従って、これからは体力に合った山に登り、登山計画、撮った写真のパソコン取り込みやブログに載せるなど、体だけでなく頭を使って、マイペースでのんびりと、出来るだけ長く好きな登山を続けて行けたらいいなと思っています。

昨年七月、女性代表者会の課外研修で徳川園を見学した時、案内の方から三鈴の松注(ト)フウセンカズラの種を頂いたのを思い出して、今年六月に、白いトマークが付いたフウセンカズラの黒い種をまきました。硬い種で発芽までに七日程育つて蔓が延び、白い小さな花が咲き、やがて風船状の小さな袋ができ、写真のようなかわいい実になりました。三メートル以上の高さになり、三十個以上の袋が風に揺られていました。やがて袋は茶色になり、振ると三個の種がカラカラと音をたてました。来年も蒔きたいと思えます。藤が丘に来られたら駅南の花壇を見て下さい。私も、愛花会九人のメンバーに加わり、楽しく見ている花壇にしています。十月には、区の花「なごやか」を植えました。 湯浅美枝子



編集後記



令和2年11月10日 第160号
発行者 名東区なごやかクラブ連合会
名東区上社二丁目50番地
電話 052-778-3099
http://kurouren.chu.jp/

第12回

名東区高齢者交通安全川柳大会表彰式

コロナ禍の中、どれだけ応募して頂けるのか心配しておりましたが、304句の応募がありました。皆様のご協力に心よりの感謝とお礼を申し上げます。

10月8日(木)、三密を避け名東区役所第8会議室にて、10名10句の作品を表彰させていただきました。作句された皆様には、日常生活の中で自身が体験し感じた事を、「交通安全川柳」で表して頂きました。心より受賞のお祝いを申し上げます。

健康福祉部長 加藤守



写真後列左から 上田・横山・今村・加藤誓・長尾
前列左から 戸潤・加藤(さ)・梶田・高橋 の各氏

名東区なごやかクラブ連合会会長賞

◆ 自転車も スピード出せば 暴走車
初めての作品で受賞出来、嬉しく光栄です。自転車も車両だと言う事を忘れがちです。お子さんを乗せたお母さんや、並走する学生さん達を見るたびに、無事を祈ります。 加藤さ苗 名東学区

◆ ヒヤーとした 免許返納 潮どきか
三回目の受賞です。句を作る時は、作るタイミング、はじめある言葉使い、ゆったりした気持ちを持つことに心がけています。 梶田幸雄 貴船学区

名東区長賞

◆ 車間距離 濃厚接触 止めようね
受賞は嬉しいです。今年は新型コロナに振り回され続けていますので、交通安全川柳の着想にも、コロナ感染防止策が重なって、浮かんで来た一句です。 横山一郎 名東学区

◆ ハンドルを 捨てて拾おう 安全を
頼まれて10句出したらその内の1句が当選、びっくりしました。去年も賞を貰い、たいした作品でもないのに恐縮しております。毎日、大変忙しい日々を送っています。 三輪治敬 名東競友会

名東警察署長賞

◆ 終活に 免許返納 追加した
受賞は、家じゅうに自慢できて嬉しいです。コロナ禍のなか身辺整理を進めるうちに、間もなく来る免許返納を、終活の締めくくりにと思い付き、「追加した」と、句にしました。 上田英雄 名東競友会

◆ ダイヤより 反射材付け 身を守る
毎回応募しています。川柳にもお花・お茶のように流派があり、川柳クラブでいつも作っています。今回の句の出来は良いと思わない。高齢者の交通安全のためには反射材が、高価な装身具のダイヤより向いている。昼間でも信号並みに光る反射材があればいいなと思います。 戸潤 武 本郷学区

交通安全協会名東支部長賞

◆ ここ命 いるよと知らず 反射材
反射材は、ここに人がいる事を光って知らせる、を「ここ命」と簡潔に表したところを評価して頂けたのでしょうか。 長尾滋男 藤が丘学区

◆ 三歳の 孫からじいじ 黄色だよ
日頃、孫に言っていたことを逆に注意されてしまい、そのまま、何気ない日常を句にただけなので入選の知らせには、本当にびっくりしました。 高橋 茂 平和が丘学区

名東区安全運転管理協議会会長賞

◆ あと少し 踏み違えるな 人生も
既に私は車も人生も「踏み違え」を経験済。今からは 皆様や私に「踏み違え」が無き様祈りを込め「踏み違えま川(せん)柳」を詠みます。 加藤 誓 高針学区

◆ 還暦も 車歴に恥じぬ 運転で
応募は初めて、思いもかけぬ受賞で驚きました。二十歳で免許取得、八十歳の今日まで、60年間、毎日運転しつづけ、そろそろ返納をとも思いましたが、もう少し安全運転で頑張ります。 今村武文 名東学区

令和2年度 10月14日(水) 第8会議室 第2回区なごやか連女性代表者会

100円均一で買ったフェルトを両面粘着テープで貼り合わせバッグを作りました。皆さんそれぞれの個性あふれた作品となったので、記念写真(下)を撮りました。 報告者 藤井幸栄



令和2年度 7月29日(水) 第8会議室 第1回区なごやか連女性代表者会

- 1、長尾会長挨拶
 - 2、各学区女性代表者自己紹介
 - 3、今後の予定
- 10月14日(水) フェルト製バッグづくり
報告者 小早川かよ子

**令和2年度 区なごやか連
社会奉仕の日 9月20日**
延参加人数 581 参加率 9~100%
活動日数 39 活動時間・人 686.7
参加クラブ数 43 経費 0~13,000円

引山学区

◆延珠なごやか 会員参加率3割
各自がトンゴとゴミ袋を持ち、車に気を付けながら道路や香流川沿いを歩いてゴミ拾いをしました。しっかり歩いた後公園に集合し、お茶・珈琲に、家庭用ゴミ袋を配りました。出費は、2500円程度。

◆引山華山クラブ 会員参加率7割
市営引山荘内の花壇の手入れ、草取り落ち葉掃きなどを、参加者の都合の良い時間(午後3時から5時まで)に割り当てて、数人単位で、3日間に分けて作業しました。出費は、ペット茶1本/人で、1008円でした。

平和が丘学区

グラウンド・ゴルフ同好会会員で、日頃の練習場の八畝公園の清掃を行いました。この日も、参加者で大会を行い賞品を出しました。

アンケート集計		
アピール しましたか	幟旗掲置	3
	ジャケット・帽子着用	11
	注意を引いた	12
環境 抑止	吸い殻	12
	プラボトルなど	16
	アルミ缶など資源 ごみ分別収集	13
活動 場所は	一般道路・交差点	8
	公園・グラウンド	18
	花壇・植栽	4
	神社境内	1
	河川縁	3
	商店街・ひろば	1
アンケート回収数		25
学区活動報告数		15

高針学区 会員参加率3割5分

高針神社の清掃は、毎月一日にクラブ輪番制で行っていて、「クラブ旗」を掲げ、「ユニフォーム」も着用し、なごやかクラブの地域へのアピールに努めています。マスクを着けたままの作業は休憩や水分補給の時間をとったほうが良かった。



極楽学区

猪高緑地公園の落葉清掃と草むしりを、3クラブの役員のみで行いました。コロナ感染防止のため、一般会員の参加は止めにしました。

上社学区 会員参加率4割

名東土木事務所から、清掃道具を借り、公園と道路側溝の土砂除去作業をしました。

名東学区 会員参加率1割

訪れる人が多く汚れも目立つ中央公園を清掃。この活動が訪れる人の「共同の場所使用のモラル向上」に役立ってくればとの思いを、作業後の喫茶の場で語り合いました。

豊が丘学区 会員参加率2割

毎月第二日曜に公園の清掃を、二つのクラブで分担してやっています。ペット茶1本/人で、1000円程度の出費。

猪子石学区 会員参加率3割

クラブ幟旗を掲置し小学校校庭の草取りと清掃。

牧の原学区 会員参加率2割5分

8時から、バス停4カ所、交差点1カ所を、毎回30分程度で、3日に分けてゴミ拾い。最終日作業の後コミセンでピザ「クワトロ(大)」を取り寄せ反省会。出費は13,000円。



貴船学区

◆百紅会 会員参加率5割
秋田公園の広場と花壇の草取りを、8時から。
◆勢寿クラブ 会員参加率3割3分
事前に役員で清掃コースの下見。当日はジャケットを付けた参加者を2組に分け、8時半から、除草落ち葉掃き。喫茶店で歓談、費用、5000円。
◆貴友会 会員参加率3割
町内全域を、5組に分かれ、ウォーキングを兼ねて清掃活動。参加者にお土産、出費5000円。
◆いきいき貴船会 会員参加率3割
クラブの百姓部と役員で、明見緑地のゴミ拾い草取りを実施。出費なし。



◆みどり会

2班に分かれ植田川沿いのプラゴミ、吸い殻、落葉の清掃。グリーンコーポ周辺の道路など清掃。会員参加率5割。ペット茶に1516円出費。

香流学区

◆山の手 会員参加率3割
区画割り付けと時間制限を徹底、終了後に冷たい飲み物で、清掃道具や、やり方の反省会、冷たいタオルが欲しいとの意見も。
◆香流第三 会員参加率3割
グラウンド・ゴルフのあと草むしり・清掃作業。飲み物代2750円。
◆赤松台 毎週月・水・金、グラウンド・ゴルフの後、15分グラウンドの手入れ、ペット茶、2000円/月 会員参加率3割5分。
◆天神下 コロナ感染拡大が心配なので、役員中心で活動。出費は2400円。会員参加率2割。



北一社学区

4クラブ合同で、公園の花壇手入れ、落ち葉掃き除草をしました。

前山学区

公園3カ所の花壇ほか町内全域の清掃、ゴミ拾いをしました。

藤が丘学区

◆藤栄なごやかクラブ第一 会員参加率1割5分
藤が丘駅前商店街と駅前広場の清掃を、参加者を分けて行いました。ジャケット・帽子の着用は会長おひとり、笑える。
◆藤栄なごやかクラブ第二 通勤者が多い8時半から作業開始。昨年手こずった茅の刈り取りのため、鎌を5本準備、作業は良い運動になりました。作業後、有志で喫茶。会員参加率2割。
◆藤栄なごやかクラブ第三 コロナ感染防止のため、作業前に参加者の検温、作業場所と作業時間、消耗道具の準備をしっかりとやり、効率を上げました。会員参加率、2割2分。



本郷学区

◆第一すみれ会 参加率10割
ジャケット着用し公園の手入れ。2800円出費。



◆郷クラブ 第一すみれと本郷公園を分担して同じ時間に清掃活動。会員参加率3割5分。ペット茶1500円
◆第二すみれ会 ジャケット着用し、街路樹並木道を清掃。自転車との接触防止に気をいきました。会員参加率2割。

学区	クラブ	日	時間	人数
名東	なごやか名東	1	1	7
高針	福寿会・新喜会・九十九会・稲穂会	1	1.5	20
	新喜会	1	1.5	13
藤が丘	藤栄第一	1	1	13
	藤栄第二	1	0.6	12
	藤栄第三	1	1.5	14
香流	山の手	1	2	15
	香流第三	1	1	11
	赤松台	1	3	20
	天神下	1	2	12
猪子石	明徳会	1	1	21
梅森坂	第一・二老友	1	1	15
蓬来	つつじが丘	1	1	10
	よもぎ			
	寿蓬第一			
	八前コスモス			
本郷	第一すみれ	1	1	22
	郷(さと)			9
	第二すみれ	1	1	14
貴船	百紅会	2	2.5	19
	寿勢	2	3	20
	貴友会	1	1	15
	いきいき貴船	4	4	25
	みどり会	1	1	18
極楽	大針寿会・極楽会・ひふみよ会	1	1	24
上社	上社げんき会	1	1	30
豊が丘	第一・二元気会	1	1	19
引山	延珠なごやか	1	0.75	8
	南風	1	1	14
	引山華山	3	2	16
平和が丘	グラウンド・ゴルフ同好会	1	?	13
前山	なごやか松寿	1	2.5	55
北一社	明和会・第一明正会・高社・北住宅会	1	?	17
牧の原	おもと	3	1.5	41
区なごやか連合計			39	581

梅森坂学区

二日前に住宅の定例掃除があったので、公園掃除も随分労力を軽減出来ました。