

### おしゃべりサロンⅡ(121)

●シリーズ●  
「コロナ禍に負けるな」

高針学区  
福寿会

令和2年5月コロナ禍のため何も行事ができない。会員の方も家で籠った生活である。「何かしないと！」シルバー川柳や、唱歌、日本昔話などをインターネットからコピーし配布することにした。落語「寿限無」も！

ネタが少なく、エッセイの募集をと思い先ずは私からと書いてみた。3回目の時会員からペンネームで応募があった。力作であった。嬉しかった。その後も行事がなく時が過ぎる。主治医のエッセイを含め月に約3回発行し 私の拙いエッセイも12月で16編となった。自分のことを沢山書いたため会員の方から以前より多く声を掛けてもらえるようになったのは予期せぬ成果であった。

長雨のため短期間のセミしぐれも終わった9月の土曜日、高針コミセンに寄った。15名位の女性が集まって来年の干支「丑の布小物」の作成や折り紙を折っていた。

マスクを付けた顔は生き生きとしていた。コロナ禍に負けない女性軍の逞しさ！「高針趣味の作品展」の開催を決意した時だ。10月24～25日開催した。展示会は高針4クラブの参加で大成功！記帳名簿140名、笑顔、笑顔で会場は活気に溢れていた。今年もコロナ禍はどうなるか分からない。

だが、何かは出来る。希望に燃えて年を迎えた。コロナ禍に負けるな！

会長 加藤 誓(ちかい)



### なごやかメイトの声 (61)

#### フェルトの手提げ作り

極楽学区  
伊神名帆子

令和2年度の第2回区女性代表者会で、糸や針を使わないでフェルトの手提げ袋を作りましたので紹介します。

まず切り込みするリボンの幅と長さ、持ち手の幅と長さを決め、図面と説明を付けた作成の手引書を作りました。

次に70cm×60cmのフェルトに、それぞれの切り込線を描き入れ、準備を終えました。

- 当日の作業は、
  - ①線に沿って切る。
  - ②持ち手6本は三つ編みを2本編み上部のリボンに繋ぐ。
  - ③両端は11本のリボンを縛る。
- 色は黒とグレーのツートンでポケット付きです。

#### (参加者の感想)

- ・時間制限(1時間半)のある中でしたが、予めフェルトに線が描いてあり、裁断して結ぶ、編んで結ぶ、それだけで完成する手順だったので、楽しく作れました。
- ・素材がフェルトで手軽なので孫に教えたい。



#### ポッチャ

市老連が新しく検討を始めたスポーツ競技。12月2日に、各区老連の研修チームが、東スポーツセンターで規則・実技などを習得しました。

**お礼** 丑年に因んだ、趣味の作品(の写真)をご提供いただき有難うございました。お陰様で本紙も賑やかになり、会員の皆様にも楽しんで頂けたものと思います。 広報部

目 戴て社を てす手こし 思たの 頃私明  
に本しいに祝最の。とごた田いか。頃私明  
か年まる出い近赤そ口え。舎まら親のはけ  
かはす祠か、は福のをそ新なす、と初三ま  
りマ。にけ散とで後清う年の。我ど詣重  
たいスクをす。あ。てば、しかり図通の。大  
願っけな。せ内高の、に針ん、熱闇冷い  
つけない顔で、皆様に  
お

岸田周子

編 集 後 記



令和3年1月15日 第161号  
発行者 名東区なごやかクラブ連合会  
名東区上社二丁目50番地  
電話 052-778-3099  
<http://kurouren.chu.jp/>



高針学区 小牧順子

#### オンライン化 ：会員間交流や教養講座導入計画

1.オンライン導入の経緯  
新型コロナウイルスの影響により、経済活動や教育活動等においてインターネットでオンライン化が進められております。なごやかクラブ会員も、オンラインを活用して、会員間の交流や講演会などの受講が出来るようになります。(パソコンやスマートフォン等で)

2.運用までの準備作業、計画  
オンライン化推進者を10名募集し、研修をしてズーム活用学習や講演会受講の機材の充実を図り、令和3年度中の運用開始を目指します。

社会部部长 春山孝二

**常任理事会報告**  
11月16日(月) 第8会議室  
◆エッセイ募集・表彰計画(健康福祉部) ◆オンライン導入進捗報告(社会部) ◆メイト新年号掲載写真募集要領(広報部)  
12月10日(木) 第8会議室  
◆なごやかクラブ会員勧誘チラシ作成計画(広報部)  
◆R3年度事業計画概要

#### 「世界寺子屋運動 書き損じはがきキャンペーン」

あなたの書き損じたハガキが、文字を知り、学ぶ喜びで子供たちを笑顔にします。一枚でも構いません、2月19日(金)までに、事務局にお持ちください。

「世界寺子屋運動」なごや実行委員会  
☎ 052-581-5691  
〒450-0001 中村区名古屋 1-47-1

#### 明けまして おめでとうございます

昨年はコロナウイルス感染者数が第一波・第二波・第三波と増大し収束の見通しもできない状況で、年度の計画行事が殆ど実行できず、会員の皆様にひたすら三密を避け感染予防に努めていただいた1年でした。

今年もコロナ禍は続くと思いますが、この環境の中で新しい活動様式を取り入れ、会員の皆さんに参加していただく行事、活動されている情報の提供など会員同士がつながる方法を考えて行きます。

平常活動ができる状態になったとき元気で参加できるように、健康第一で生活してください。ワクチン接種も始まり、オリンピックも開催されます。

希望の持てる年になることを祈念いたします。

名東区なごやかクラブ連合会  
会長 長尾滋男



名東学区  
横山一郎

#### エッセイ “私の元気、私の健康”

コロナ禍の中、活動が自粛となり毎日の生活が巣ごもり状態。そんな中、皆さんが元気に、健康に、日常やおられることをエッセイに託して応募頂く事に致しました。当初は、多くの参加があるのか大変心配でしたが、ペンやメールで届けて頂き、ご協力感謝いたします。

現在、選者による作品の審査に入っており、なごやかクラブ連合会長賞、名東区長賞各3名の入賞者を選出のうえ、3月11日に表彰式を行うよう取りすすめております。又入賞作品をなごやかメイト 162号に掲載します。楽しみにお待ちください。

昨年は、コロナ禍で当部の活動も大幅に縮小せざるを得ませんでしたが、今年は「新しい生活スタイル」を取り入れ、楽しいイベントを計画して行きます。

マスクの下は「笑顔の日々」でお元気にお過ごしください。本年も宜しく願い申し上げます。

健康福祉部長 加藤 守





高針学区 武田敬子



名東学区 横山一郎



高針学区 加藤 誓

# 作品展

趣味の丑年



極楽学区 伊神名帆子

子に孫に 丑年生まれが 三人あり  
よき事なれと 牛を作りぬ

牧の原学区 山口和子



豊が丘学区 鈴木てつ子



引山学区 浅田楠乃



名東学区 横山一郎

北海道十勝にて  
大花野(注1)  
黒き点々 十勝牛

永野富士見高原にて 2首  
秋の雲  
かたまっている 牧の牛

牛の耳  
びくりと動(注2) 黍嵐(注2)

注1:野の花が咲く広大な牧場  
注2:熟れた黍畑に吹き渡る強い風

牧の原学区 原 由紀子



高針学区 武田一郎

## 体育クラブグラウンドゴルフ

令和2年12月7日(月)(快晴)本郷公園で2月17日以来約10ヶ月ぶりのグラウンド・ゴルフ会が開催された。男性42名、女性43名、合わせて85名参加。

懐かしい顔を見つけ満面の笑みで「久しぶり!」「元気だったか!」「どうしとりやあした!」の声があちこちで響く。開会式。「お静かに!」赤井副会長の声も聞こえないほど賑やかな話が続いた。いつもと同じ設定のコースであるが久しぶりのためか「あれっ!」「また小石に蹴られた!」思った様にはいかないが 皆笑顔であった。開催に尽力して頂いた方々に感謝!感謝!

入賞者男女各5名の表彰の後「またね!」と手を振って帰路についた。



## 第36回女性リーダー研修会

11月25日(水) 名古屋市総合福祉会館

講演会 コロナ後の老人クラブ活動と地域共生社会  
講師 地域問題研究所 池田哲也氏

今回は施設のガイドラインに従い参加者数を定員の半分ほどとし、なごやかクラブの会長は不参加としました。

講演内容は、高齢者を取り巻く諸事情や課題を、取り込むことで、地域社会のリーダーとしての意識を高めると共に、積極的な社会参加へとつないでいく、と言う事でした。

講演の後の、参加者同士の話し合いは、コロナ感染防止のため、中止となりました。  
報告者 小早川かよ子



## 写真展 区役所1F 11月2日~13日

1Fロビーで16名の写真49作品を展示しました。前半の週は、パネル板10面に全ての作品を。後半は、4面に22作品の展示でした。花と鳥の写真が多くありましたが、風景や写真会のもあり皆素晴らしい作品でした。

多くの来庁者が一つひとつ熱心に見入っておられました。10月の交通川柳大会の記事に続いて中日新聞名東ホームニュースに写真展の様子が掲載されました。写真をパネル加工しての展示となりご提供頂いた方にご迷惑をお掛けしました。改めてお詫びと御礼を申し上げます。

文化部長 加藤 誓



## お詫びして訂正します

メイト第160号 11月10日

社会奉仕の日 9月20日  
極楽学区の活動記事編集過程で、大きな間違いがありました。極楽会の皆様にお詫びし、以下の通り全面的に訂正します。 広報部

## 極楽学区

◆極楽会 会員参加率4割4分  
今回は、コロナ禍の中、2メートルの間隔とマスクを着用し、会員24名が猪高緑地公園の草取りと落ち葉掃き掃除を行いました。

参加クラブ数 43⇒41

区なごやか連ホームページはQRコードでも見るようになります。  
本紙では紹介できない豊富な情報も得られます。 広報部

