

なごやかメイト

令和3年6月28日 第165号
 発行者 名東区なごやかクラブ連合会
 名東区上社二丁目50番地
 電話 052-778-3099
<http://kurouren.chu.jp/>



春開けて藤が丘駅になでこの
 名東区の花咲き満つるなり
 伊神名帆子

令和3年度 名東区なごやかクラブ連合会役員名簿

役職	氏名	学区	所属専門部
顧問	大川貞雄	貴船	
会長	長尾滋男	藤が丘	
副会長	赤井直彦	本郷	体育
	伊神名帆子	理事会	広報
会計	高野義英	理事会	体育
常任理事	加藤 守	名東	健康福祉部長
	加藤 誓	高針	文化部長
	遠藤孝雄	北一社	体育部長
	春山孝二	上社	社会部長
	石川紘一	牧の原	広報部長
理事	伊藤嘉章	西山	文化
	林 年夫	猪高	健康福祉
	吉田克彦	藤が丘	文化
	竹内勝彦	香流	体育
	山田賢宏	猪子石	社会
	太田義久	梅森坂	社会
	松原世雄	蓬来	体育
	江崎寿雄	貴船	社会
	松原良雄	極楽	健康福祉
	貞平 弘	豊が丘	健康福祉
	坂井康彦	引山	健康福祉
	河村庫夫	平和が丘	健康福祉
	天池美根子	前山	文化
	藤井幸栄	女性代表	社会
	小早川かよ子	女性代表	広報
監事	小島章二	名東	
	難波忠清	高針	

令和3年度 区なごやか連会長挨拶

令和3年度も昨年同様、コロナ感染防止を意識して年度行事を開催して行きます。緊急事態宣言が発令されている間は、理事会、部会以外は開催いたしません。2年続いて総会、旅行、区のグラウンド・ゴルフ大会は中止いたしました。5月から高齢者対象のコロナワクチン接種が急速に拡大されています。まもなく若年層対象の接種も実施されます。感染者数も徐々に減少するでしょう。

今年度後半に計画している行事は若干の制限はありますが開催できると思います。区のグラウンド・ゴルフ大会(7月)、教養講座(9月)、長島温泉での福祉大会(9月)、高齢者交通安全総決起大会、川柳大会(9月)と行事が続きます。マスク着用となりますが是非多数の会員の皆様が集う楽しい行事にしましょう。各単位クラブでも楽しい行事を年度後半に計画してください。

さて、例年総会で、単位クラブ会長を永年務め退任される方に感謝状を贈呈しています。学区理事よりお受け取り下さい。退任されましてもクラブ発展にご協力下さいますようお願いいたします。

感謝状贈呈者 敬称略

学区	所属クラブ	氏名
豊が丘	豊が丘第一元気会	村上忠芳
前山	なごやか松寿クラブ	小野寅夫
北一社	上社北住宅旭会	松岡 勝
香流	赤松台クラブ	田中明夫

名古屋市女性リーダー代表者会

名古屋市総合福祉会館 7階 6月17日

- 1, 市老連女性リーダー代表者会役員選出について
- 2, 令和2年度各区老連女性リーダー代表者活動報告
- 3, 令和3年度事業計画について
- 4, 第37回女性リーダー研修会について
- 5, 課外研修会について(中止)
- 6, 女性リーダーノルディックウォーキング体験会について
 報告者 藤井 幸栄

おしゃべりサロンII(125)

シリーズ

“コロナ感染防止への対応 令和2年度”

本郷学区 第二すみれ会

決算役員会:4月9日、コミセンにて役員4人で行い、2年度事業のうち、上期分は実施困難と決める。

総会:4月23日、3密回避のため、議案配布、書面にて承認を得ることに変更。

上期諸行事:5月から7月にかけての、健康福祉講座、月例会、役員会もすべて休止、必要に応じて電話にて処理。街路樹愛護活動は、6~8月に、8~9人参加で実施、実施の都度役員会へ報告義務を課す。

下期諸行事:上期に続き、班長会、街路樹愛護活動、自転車巡視活動以外はすべて、休止。

決算役員会:2月26日、役員4人で、次年度総会準備のため、実施。 会長 赤井直彦

区なごやか連ホームページは QR コードでも見るできるようになりました。 広報部



なごやかメイトの声 (65)

私の生い立ちから、今日まで

豊が丘学区 岡本稔子

東男の教員の父、京女の母の四女として、いわき市平(たいら)で生を受けました。気候温暖で七浜に囲まれ四季を通して海産物の宝庫です。

我が家の向かいが魚市場、朝6時から競(せり)が始まり一段落すると、市場の若い衆から“皿とフォークを持ってきて”の声、マグロの解体でできる皿いっぱいの中おちです。新鮮なので口いっぱい広がりが止まらない。いか、かつおは塩辛に、あんこうは吊るし切り、きもと戻した切り干し大根の母が作る和え物、うには割って身を出し、あわびは塩でもみ刺身に、のどぐろは煮つけに、他数えきれない品数で成長期を過ごしました。

姉3人が父同様教員となり家の台所は母と私、見よう見まねで魚をさばきました。18歳で上京、叔母が営む料理旅館に下宿。女板前の調理をよく手伝えました。平日は会社勤めをしていましたが、休日は板前さんと都電に乗って築地の市場へ、日本の台所だけあってすべての食材が揃っていて、田舎者の私は目をみはるばかり懐かしい思い出がいっぱい。

8年お世話になり、結婚を機に名古屋に。なれない地域で馴染むまで時間がかかりましたが、3人の子に恵まれ、子と共に私も成長したようで今は名古屋人になっています。小学校時代の長男は野球、サッカー、娘2人はソフトボール、バスケットを對外試合に付き添う私、身体を動かす楽しさを、主人、子供から教えられ、自然と動かせるようになりました。

週一回体育館でバドミントンを、ハードな動きですが快感です。室内競技なので外の動きも思っていたところ、クラブ一本ボール一個で楽しめるグラウンド・ゴルフに巡り合いました。時間のある限り仲間と太陽の下励んでいます。ビタミン D が自然と吸収でき、食事が美味しく、よく食べ、良く寝、風邪ひく暇もない一石二鳥、身体の続く限り励んでいきます。気は娘たちより若いと思って筆を置きます。今は亡き父母と叔母、板前さんに感謝です。

私の健康、元気の源

牧の原学区 山口武子

「健康は宝」病気になって、初めて知るこの重み、確かにその通りでした。

古い話になりますが、私は四十代半ばで腎臓結石を患い、克服するまで大変な思いをいたしました。当時破碎のできる病院は、日本には三か所しかなく、そこで処置してもらったのでいきさつが…。唯一頼りにしたのが新聞記事。子供が小さかったので必死でした。爾来、食生活や散歩などには気を配って参りました。

只今は、八十路。私の元気の源といえは、「趣味に生きる」ということでしょうか。この春は、コロナでマスクが必要となり、家族用を作りました。“寛斎のハンカチマスクだよ”気取ってみせる孫が可愛くて…。こうした孫との交流をはじめ、ペットの衣服作り、短詩型文学への親しみ。プランターで育てる野菜や花々。ニット洋裁やレース編みなど。手軽にできることから楽しむことで活力を得ております。

ところで私はおもとクラブ会員歴二十年余。こちらで学んだことは多々ありますが、「口腔ケア」のお話は、毎日の生活に役立っております。なごやかメイトに載った貝原益軒の健康十訓、取り出しては生活を反省したりもしております。

最近では神経痛に悩まされておりますが、元来楽天的な性格ゆえ、くじけずにおります。なにもしないでいる一日のつまらなさを思うと何かをしないではいられない。何かをしたい気持ちが即ち生きる喜びにつながるのでしょう。兎に角平均寿命までは頑張りたいと思います。

一世代前の暮らしを考えると、今を生きる私共は本当に幸せだと思えます。隣人の親切に感謝し、友人の優しさに喜びを感じる。毎日の生活にストレスをためない生き方をしたいと思えます。コロナ禍で人々が窮地に陥っている今日、一日も早く収束するよう願っております。

理事会報告 6月11日 講堂

1. R3年度総会議案(5/13日付)、提案通り確定
2. R3年度「名東区高齢者福祉大会」参加募集
3. 名東福祉大専校「第46回教養講座」 受講申し込み要領(学区受講者数制限など)
4. 第37回 G・G 大会 7月19日 10時
5. R3年度区なごやか連情勢(前年度比較) 50クラブ(Δ2)、2、266名(Δ187)

第一面の写真

藤が丘駅前花壇 (5月2日撮影)

昨年10月名東土木事務所から250苗頂き18日に植え、当番会員で水遣り・施肥・除草・周辺清掃を行い、通行の皆様へ感謝される素晴らしい「なでしこ」花壇になりました。

学区なごやかクラブ Ceres 愛花会(男6名女3名)

鳥羽前の3月、伊勢神宮。大家族旅行をし、楽しかった旅行の写真をフォトブックにしてもらいました。旅行の写真をフォトブックにするのは、元気に笑う顔が思い出です。

早くもコロナウィルスに早くも。また大家族旅行に

武田敬子



編集後記