

なごやかメイト

令和3年8月8日 第166号
 発行者 名東区なごやかクラブ連合会
 名東区上社二丁目50番地
 電話 052-778-3099
<http://kurouren.chu.jp/>

第37回 グラウンド・ゴルフ大会 7月19日 本郷公園



第37回 グラウンド・ゴルフ大会 入賞者					
男子			女子		
順位	クラブ	氏名	順位	クラブ	氏名
1	極楽会	安藤和一	1	西山長寿会第三	山本正子
2	平和が丘第二クラブ	澤田 滋	2	豊が丘第一元気会	瀧 福子
3	平和が丘第三クラブ	山田政一	3	香流第三クラブ	酒井敏子
4	赤松台クラブ	蟹谷初男		梅森坂老友クラブ	大野幸子
5	平和が丘第三クラブ	利光陸三	5	赤松台クラブ	松本鈴江
6	福寿会	加藤 誓	6	豊が丘第一元気会	岡本稔子

区なごやか連各クラブから、男性54名、女性49名、計103名が参加して、第37回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。長尾会長及び小川福祉課長のあいさつの後競技が始まり、暑い中ではありましたが、皆さん元気にプレーされ、はつらつとした声が弾んでいました。終了後、男女各6位まで表彰され、長尾会長から賞品が手渡されました。男女とも上位4名の方は、なごやかクラブ名古屋のグラウンド・ゴルフ大会に、区を代表し参加していただきます。

体育部長 遠藤孝雄

HPに、関連写真を多数掲載しています、ご覧ください。

令和3年度
第1回名東区在宅医療・介護推進会議
 令和3年7月1日(木)午後1時~2時
 1,令和2年度事業報告
 2,令和3年度事業計画
 3,ワーキンググループ活動予定
 4,新型コロナウイルス感染症関連の情報交換
 報告者 伊神名帆子

令和3年度
社会奉仕の日 9月20日
 老人週間9月15日~21日がやってきます。この期間をはさんで、全国老人クラブ連合会では「社会奉仕の日」を設定し、社会奉仕活動を全国レベルで展開しています。今年も、「けがや事故の無い、安全第一で」、「プラゴミの河川流出ストップで」、参加しましょう。

理事会報告 7月9日(金) 講堂
 1,社会奉仕の日への取り組み
 2,名東区高齢者交通安全総決起大会・川柳大会 開催要領及び式次第確認
 3,第37回グラウンド・ゴルフ大会 開催要領

名古屋市女性リーダー代表者会
 名古屋市総合福祉会館 7階 7月15日
 1, 市老連第37回女性リーダー研修会について 11月24日(水)
 2, 市老連女性リーダー・ルディック・ウォーキング体験会 10月22日(金)
 3, 市老第13回健康づくりウォーキング大会について 11月19日(金)
 4, 令和3年度なごやかクラブ研修会について 12月13日(月)
 5, 全老連主催 高齢者の健康づくり生活支援セミナーの参加について
 6, 市老連女性リーダー代表者会のアンケート結果と反映
 7, スマホ教室の案内
 報告者 藤井 幸栄



おしゃべりサロンII(126)

●シリーズ●

“丸々コロナの令和2年度 私たちはこうして乗り切りました”

極楽学区
ひふみよ会

新型コロナの感染拡大防止のため、令和2年3月から、(結果的に)5月末まで極楽コミセンが閉館しました。

この期間中に、毎月1回開催の定例会及び4月開催の総会があり、大変痛手でした。(今後どのように開催すべきか)

また行事ができない状態で皆さんと、どのように付き合っていくべきかが、最大の課題でした。特に、「3密を避ける、会食しない」ということは、「クラブ」としての存立にかかわるもので、大変悩ましいものでした。

1、定例会、女子定例会の開催時間変更等

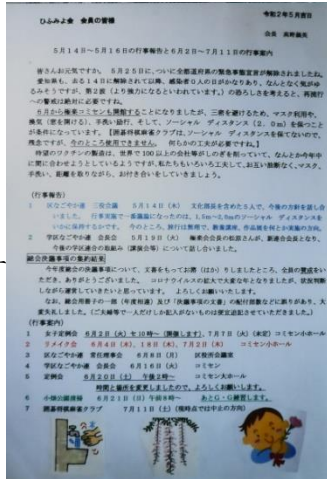
定例会は夜7時から、女子定例会は朝10時からと決めて実施してきましたが、それぞれ6月開催時に、「7月からは、コミセン大ホールを使用し、午後2時開催、今後合同で実施」に変更しました。ちなみに、定例会出席者には、恒例のお茶1本に加えて、コロナ対策として、不織布マスクを1枚ずつ配ることにしました。

2、総会

令和2年度の総会は中止し、新年度の冊子を全世帯に送付し、議案部分については、その賛否を問い、全員から賛成の回答をもらって、無事終了出来ました。

3、会員対策

(1)ここ数年来、毎月出している「カレンダー」(次の行事とゴミ出し日などを表示)と「会報」(当クラブ関連の行事について、報告と時期の案内を短文中で説明したもの)《表・裏で1枚もの》については、休刊することなく毎月発行し、行事が少なくなったことを利用し、前文のスペースを拡げて、コロナ対応や状況などに触れたり、「お互いに頑張りましょう！」を呼びかけました。



日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

(2)年末になっても一向にコロナが収まらず行事もできないので、心ばかりのお歳暮を全会員にお配りし、年度末には、会員を継続してくださる世帯に粗品をお渡ししました。

○結果として、退会者は0名で、新たに1名加入していただきました。

会長 高野義英

なごやかメイトの声 (66)

名東学区
たち
城 志な

私の健康と元気づくり

自分の健康は、病気にならないと忘れがちです。この投稿を、改めて自分の健康を考えるきっかけにしたいと思います。

お料理作りが好きな私は、よく食べ良く眠ることで健康を保ち、コロナ禍中にあっても、生活習慣をしっかりして、感染にも気を付けています。

体の健康が、心の健康、元気の素でもあります。

私は、10年来、特養老人ホームでのサロンで、利用者様とお話し合いをするボランティアを続けています。健康で、ボランティアを続け、そして元気の素を、ここから頂いていると思っています。

利用者様は、大正・昭和初期のお生まれの方々と、よく、戦争の話や終戦時の体験話をして下さいます。身に詰まされる思いで苦労話をうかがいます。皆様のご苦労が、今の平和の礎になっているのだと、考えさせられます。90歳、100歳を過ぎていても、生きる意欲をお持ちになっている利用者様は、心身ともに輝いており、私を元気にしてくれます。

コロナ禍で、ボランティアの回数は少なくなりましたが皆様のお顔を拝見するとほっと致します。「今日も来たよ」、サロンでコーヒー、アイスクリームを嬉々として召し上がっている様子を見るにつけ、過去のご苦労がこの幸せな笑顔をもたらしていると感じられ、皆様には長生きしてねとお声掛けして祈る思いです。

私の健康と元気は、ボランティアで利用者様との話し合いのおかげです。

人とのつながりや思いやりの心を広めていく中で、自分の健康や元気を喜び、残り少ない人生を、日々有意義に過ごしたいと思っています。

コロナで始まった令和2年もあとわずかで終わろうとしています。令和3年を迎えるに当たりコロナの終息を願うばかりです。いつになったら、社会は元の日常に戻のでしょうか、早く明るい笑顔が戻る年になることを願っています。

区なごやか連ホームページ(HP)は QRコードでも見ることが出来ます。

HPでは、なごやかメイトを発行日には見ることが出来ます、次号167は、10月10日です。

おしゃべりサロンの挿図も HPでは鮮明に見ることが出来ます。

GG大会の熱戦をくり広げる選手の様子も、HPに豊富に紹介されています、是非ご覧ください



広報部

在宅医療の会議は「web」開催となり、私のスマホもタブレットも諸事情で使えなかつたので、「はちまる在宅支援センター」の事務所で、タブレットを拝借しての出席となりました。議長長の北川医師の進行で議事が進み、私も、画面のマイク印をタップして意見を述べました。

現役尾世代の多忙な方々の、職場にいながらにして、会議に参加されている様子を垣間見ることが出来ました。

聴診器白衣の肩に光りをりZOOMの中に職場の見ゆる区なごやか連合会でもZOOM勉強会があり教えていただけそうです。行く行くは、便利に使用こなせたらいいなと思いました。

伊神名帆子

編集後記