

なごやかメイト

令和5年1月24日 第174号

発行者 名東区なごやかクラブ連合会
 名東区上社二丁目50番地
 電話 052-778-3099
<http://kurouren.chu.jp/>



香流学区
森橋三枝

あけましておめでとうございます

令和4年度は「静から動」・「減から増」に転換する年度を目標にし、年初に計画した行事は、コロナ感染予防を徹底し開催してきました。三密を避けるため、総会、教養講座、交通安全総決起大会・川柳表彰式などは名東文化小劇場で開催、愛知カンツリー倶楽部での紅葉狩り、高齢者福祉大会は湯あみの島・お千代保稲荷参拝、そして12月趣味の作品展の行事を行い、新年を迎えました。皆様のご協力が感謝します。

昨年末からコロナ感染者数が増加傾向にあり危惧していますが、1月開催の最終教養講座と健康づくりコンサートを開催し年度行計画事業は全て終わります。令和4年度、「静から動」に続き「減から増」の転換も実現し目標を達成しましょう。クラブ活性化のため1~3月、会員の皆様に新会員の紹介を強くお願いします。

令和5年、クラブの発展と皆様が健康で活動できる年でありますよう祈念いたします。
 会長 長尾滋男



名東福祉大学校教養講座

第3日目 10月28日

課外講座 名古屋城本丸御殿 見学こぼれ話

2020年:名古屋城は交通が便利であり入場料が安いので2020年、博物館と共に教養講座の課外講座の候補となりましたが名古屋城は博物館と比べて入場者が多いのと、予約制度がないため入場に時間がかかると予想される等の理由で博物館に決まりました。ところがこの年新型コロナ流行が始まり教養講座は中止となってしまいました。

2021年:コロナ禍の中、2021年、課外講座「博物館」が感染対策をして実施され元気が出ました。

2022年:引き続き2022年の課外講座は観光客が減り入場に手間取らなくなった名古屋城に決まりました。名古屋城は現在、天守閣が閉鎖されている為、名古屋城本丸御殿見学として募集案内しました。ガイド不在の見学の助けになればと前述の案内チラシ「名古屋城本丸御殿の見どころ」を提案したところ取り上げて頂き、印刷は藤井さんをお願いすることになりました。➡

出来上がってきたチラシはつやがあるしっかりした紙に本丸御殿の襖絵や天井の写真が鮮やかに印刷されていました。また表裏で1枚にまとめてあり持ち歩いて見るのに非常に好都合でした。

当日は天気に恵まれ、社会部員の頑張りのお陰で171名の参加希望者中139名(81.3%)の方に無事、見学して頂く事が出来ました。社会部 課外講座担当 柴田増実



教養講座 第4日目 11月8日(火)

1時限 体のフレイルとオーラルフレイル

名東区歯科医師会会長 東浦 司

オーラルフレイルとは何ぞや……

と思いつつ受講。要は、お口回りの衰えと言うことで、例えば、口が乾く、むせやすい、滑舌が悪いと言う形で現れ、それを「老化」と片付けて放置すれば、やがて、心身機能の低下につながり、健康を損なう。予防法は3つあり、

- ①かかりつけの歯医者を持つ
- ②口の些細な衰えにも気付くこと
- ③バランスのとれた食事

家に戻ってから、久しぶりに
 新人シャンソン歌手の新春シャンソンショーとやってみました。

鷹羽朝子

2時限 落語 光家鶴太 / 漫談 経大亨勝笑

鶴太:「面白くなくても笑って下さい、口で笑い決して鼻で笑わない」の前置き。大阪町奉行佐々木信濃守の、桶屋の子、四郎吉との出会いと二人の頓智問答で会場を沸かせました。

藤井司会:「お二人には面白いお話有難うございました、お願いしたらコミセンにも来ていただけますか？」
 勝笑:「私ら、畑の青菜と同じで、声(肥え)掛けてもろうたら嬉しいです。」 ……爆笑。



11月8日
いい歯の日



