



令和7年7月7日 第193号

発行者 なごやかクラブ連合会  
 名東区上社二丁目50番地  
 電話 052-778-3099  
<http://kurouren.chu.jp/>

**令和7年度名東福祉大学「第50回教養講座」開講式 6月3日(火)(名東文化小劇場)**

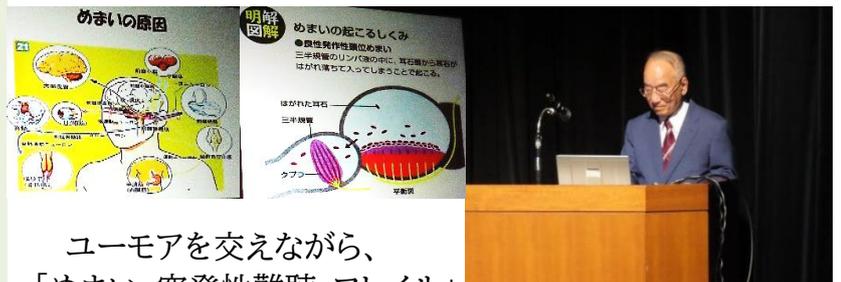
松原会長挨拶の後、鈴木福祉課長のご祝辞を頂きました。  
 今年度は会場の都合上、6、7月に第4日目までの講座を修了し、課外講座は10月に東山動物園にて、おこなわれます。申込者は今迄で最多の324名です。

**第1日目 (249名参加)**  
**第1時限 ソロコンサート&みんなで歌おう！**  
**SACHIA ソプラノ歌手**



私どもの年齢にぴったりの曲目を選んで頂き、中でも「青春時代」は皆さんがそれぞれの青春の思いを胸に大音量で歌っていました。隣の男性はひとしきりご自分の青春時代に入り込まれて、しっかり楽しんでおられました。青春時代とは本当に、後から思うものだと、つくづく実感しました。歌って素晴らしいですね！  
 小早川 かよ子

**第2時限 「めまいとフレイル」**  
**愛知淑徳大学クリニック名誉院長 稲福 繁先生**



ユーモアを交えながら、「めまい・突発性難聴・フレイル」等、分かりやすくご講演を頂きました。

「めまい」は緊急を要するものと、そうでないものを区別することが大事。「突発性難聴」は早く受診する。「フレイル」の予防にはしっかり食事を摂ること、運動や社会参加も大切とのこと。

オーラルケアが、誤嚥性肺炎（長嶋茂雄さん死去原因）を予防することなど、教えて頂きました。特に、世界の変った食べ物を食した話は愉快でした。  
 鷹羽 朝子

**第33回名古屋市老人クラブ大会 第50回市老連総会**

令和7年6月5日(木) Niterra 日本特殊陶業市民会館

主催者挨拶に引き続き**名古屋市長、老人クラブ連合会会長**により、顕彰が行われました。(名東区なごやかクラブ連合会関係)

- 優良老人クラブ： 前山学区「長喜会」
- 高齢者福祉功労者： 加藤 守、吉田克彦、梶田幸雄、内田 壽、遠藤孝雄
- 老人クラブ育成功労者： 山田賢宏、松原良雄
- 優良老人クラブ： 猪高なごやかクラブ
- 老人クラブ育成功労者： 山田賢宏、岡部直隆、松原良雄
- 会員増強に努めたクラブ： なごやか名東、上社げんき会



長尾常任理事令和7年度事業計画発表

**大会宣言**

- 1、健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者をめざします
- 1、高齢者の日常生活を支える友愛活動をすすめます
- 1、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 1、交通事故防止と生活安全・防災活動に取り組みます

**“のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを”**

第50回教養講座 6月17日(火)(名東文化小劇場)  
第2日目 (240名参加)

第1時限 シェーネカルテット&小栗

活動歴は長くカルテットの4名の年齢を足すと320歳と紹介がありました。聞き間違いと思う位若々しくて驚きました。



モーツァルトの曲から始まり心地よい音色にうっとりしました。

後半は貴船学区の小栗さんの軽快な小唄をはさみながら「瀬戸の花嫁」などの演奏となり、シニア世代にとっては懐かしい歌を全員で歌いました。

第2時限 落語 登龍亭 獅鉄

大垣出身で名城大落研、愛知環状鉄道勤務後プロになられたとのこと。元鉄道マンらしく「津軽海峡冬景色の替え歌」の話では、“上野発のはやぶさ301号”等次々と歌詞が替わり元歌の情緒がすっかり消え、皆大笑いでした。



「怪談皿屋敷」では、獅鉄さんの両手をだら～んとさせて「1ま～い、2ま～い」と皿を数える幽霊に会場中が大爆笑でした。

東海地区のプロの落語家は5人だけとのこと、ご当地落語家一門「登龍亭」さんを応援したくなりました。  
猪高なごやかクラブ 池上 芙美

第45回 グラウンド・ゴルフ大会

GG女子優勝者一言 梅森坂老友クラブ 新田 小夜子

その日は朝から体調も良く、2つのホールインワン、あとはバーディの連続で16ホールを32という好スコアでラウンド出来たことは、まったくラッキーで思わぬ優勝という栄冠も頂きました。

ゴルフを始めて10年、記念すべき日となりました。



GG男子優勝者一言 高針福寿会

加藤 誓

「本郷公園は小悪魔が住む！」と私は思っていました。距離は短いのに小石や、ドングリにはねられていつも小悪魔の所為で上手く行かないのであると。

ところが、今回何をやっても、不思議に上手く行くのでした。小石のお陰で2個もホールインワン。「あっ、失敗した！」と思ったら何故かトマリ。自分でもびっくりの、28の好成績でした。

本郷公園には、小悪魔もいるが、天使もいることがよく分かりました。



クラブ・プロフィール

北一社学区 上社北住宅旭会

会長 小澤 孝

上社北住宅旭会は昭和55年(1980年)11月9日に設立され、今年で45周年を迎えます。

「旭会」の名称は設立日の「九日」に因むそうです。

今年交代した私で10代目の会長になるとのことです。現在、女性27名、男性16名、(うちご夫婦8組)の43名の会員が登録されています。

旭会独自の行事としては、団地集会室での七夕会、敬老の日行事、クリスマス会などの食事会、茶話会、カラオケ会のほか、年に2度ほどは「木曾路」「浜木綿」などでの食事会もあります。

日常的な活動としては、体操同好会(毎週火、水)、手芸同好会(月1回、水)、麻雀同好会(ほぼ週1回)があります。

また、例年3月末に行われている団地のビッグイベント「上社北住宅桜まつり」は主に旭会会員が中心となって実行委員会を立ち上げ盛大に行われています。

このような団地全体の行事に積極的に関わっていくことで旭会の会員の輪を広げていきたいと考えています。

写真は桜祭りの人気行事の一つ、無料不用品バザーの様子です。



編集後記

今年度より広報部の一員となり宜しくお願い致します。

本格的に梅雨入りし、雨に濡れたアジサイがキラキラと綺麗に輝いているのを楽しんでます。



「花いっぱい運動」の活動をしていきますが、最近野菜作りへ移り始め、楽しみが増えました。

トマト・カボチャ・ピーマンなど

新鮮で美味しいです。ある日突然消える事もありますが?

スイカができたらみんなで食べましょう、夏の楽しみですが 食べるこ

とが出来るかな? 満元 高子