

第50回名東福祉大学校教養講座
 第3日目講座 7月1日(火)名東文化小劇場
 222名参加

(第1時限)

健康体操 大須賀 達子先生(健康運動指導士)

健康体操なんて着席したままでできるのかと、半信半疑で講座に臨んだが、最初にその席で「ヨイショ」という掛け声で立ち上がり、また「ヨイショ」と着席。その後は上半身のみの運動であったが、頭も使う結構めまぐるしい運動で、ハードだったが「適当でいいよ」という励ましが嬉しかった。

将来、介護の世話にならないように、とにかく動きましょ！よく寝て、しっかり食べて、外出することの大事さを力説された。出席者も、声を出して身体を動かすことの心地よさを感じたひと時だった。



(第2時限)

大道芸 グウ さん
 漫談 経大亭 勝笑師匠

「最初はグウ！」のグウさんによる大道芸、皿回し、ボールのジャグリングなど披露され、司会者の「成功率が・・・」という感想に続き、勝笑師匠の漫談。思わぬ落ちに会場中、抱腹絶倒のうちに締めくくられました。

笑うということの楽しさと力を実感しました。



クラブ・プロフィール

平和が丘学区 平和が丘第四クラブ
 会長 若林 幸男

平和が丘学区は名東区の西に位置し千種区と隣接しています。小学校は名東区の西外れにあり、中学校は千種区にあるという歪な地域です。

平和が丘クラブは5つの単一クラブで構成され、私達の第四クラブは平和が丘二丁目の住民29世帯36人で結成しています。

設立は名東区制より1年早く、昨年50周年記念の懇親会を開催致しました。展示をした当時の写真や地図を見ながら、皆さん懐かしい思い出話に、花を咲かせておりました。

第四クラブでは年間4回ほど例会を開催しております。近くの喫茶店で、隣にあるケーキ屋からお菓子を持ち込み、コーヒーを飲みながら連合会からの連絡やら、身近な問題など皆さんでなごやかに話し合っています。

また年に2回ほど平和が丘クラブ合同で食事会を開催し、親交を深めています。

第四クラブの自慢は、平和公園の森で囲まれた閑静で美しい環境です。そして会員の方は優しい人ばかりです。

町を縦断する道路は通学路にもなっていますが、街路樹のある花壇には、クラブの方々が可愛い花を丹精こめて植えてくれています。

隣人同士の希薄さが問われる昨今、なかなか新しい会員が増えませんが、第四クラブはこれからも共助を大切に、会員の皆さんが健やかに楽しく過ごせる様に発展させて行きたいと思っています。



編集後記

黄八丈 黄八丈の、基本の色は三色で、黄色はコブナ草、樺色はタブの木の樹皮、黒色は椎の木の樹皮を煮出した汁で何度も下染めし泥で鉄媒染する。最後に椿や榊の灰汁で発色させる絹織物です。

その強固な染と織は、孫やひ孫の代まで色褪せない雅味と光沢が特徴です。

五月に旅行して、手に取り、その光沢と薄さに魅了されました。

黄八丈の 糸の光りて 織機鳴る 緑り返しの技 黄金(こがね)を成せり

伊神 名帆子



令和7年9月11日 第194号

発行者 なごやかクラブ連合会
 名東区上社二丁目50番地
 電話 052-778-3099
<http://kurouren.chu.jp/>

令和7年度
高齢者交通安全総決起大会・川柳大会
 8月29日(金) 名東文化小劇場 206名参加

松原良雄会長挨拶

秋の全国交通安全運動が9月21日(日)から30日(火)まで実施されます。

特に、私たちにとって 薄暮時は注意が必要です。服装は明るいもの(白色等)を着用し、反射材を忘れずに付けましょう。

外出時には、交通事故の被害者や加害者にならないようにしましょう。

自転車は自動車と同じですから、道路交通法が適用されます。「自転車を運転する時はヘルメットの着用も忘れずに。」「自動車を運転する時は早めのライトの点灯をお願いします。」また、安全確認や防衛運転などに心がけ、交通ルールを守り事故防止に努めましょう。



永田賢也名東区長挨拶

本大会の開催をお慶び申し上げます。「秋の交通安全市民運動」で『マナーアップ なごや なくそう交通事故』をスローガンに名東区も交通安全運動に取り組みます。

交通ルールを守ることは勿論のこと、『自分の身は自分で守る』といった一人ひとりの高い意識が大切です。



日名地 進名東署長挨拶

8月27日現在の愛知県の交通事故死者数は68人で昨年より21人減ですが全国ワースト6位と相変わらず上位に位置しています。

区内の高齢者の交通死亡事故は皆様の高い意識の結果か、令和2年2月以降発生していません。

「交通事故の被害に遭わない・交通事故を起こさない」ために3点お願いしたいと思います。

- 1、「夕暮れの時間帯に気を付けよう」
- 2、「道路の横断は注意しましょう」
- 3、「自転車に乗る際は、ヘルメットを被ろう」



大会宣言

交通事故は、一瞬にして尊い命を奪い、平穏な暮らしを破壊します。

昨年次、愛知県では、人身事故が24,506件あり前年比マイナス0.2%と減少しました。死者数も141名と4名の減でした。6年連続で全国ワースト1は回避しましたが2番目でした。

また、高齢者の死亡事故が多い傾向は変わらず、去年は77名の方が亡くなり、死者数全体の約55%でした。

このように高齢者を取り巻く交通状況は、厳しい環境にあります。

安全で明るい生活を送るには、運転者自身が交通ルール・マナーとともに高齢者への配慮を認識し、“交通安全意識”をもって行動することが大切です。

私たちは、本日ここに、“安全で快適な交通社会の実現をめざし”次のことを実践することを宣言します。

- 1、私たちは、安全確認とゆとりをもって、交通ルールに従って運転します。
- 1、私たちは、運転をするときは歩行者を優先し、横断歩道では必ず止まります。
- 1、私たちは、横断歩道を渡り、夜は明るい服装や反射材を身に着けます。

令和7年8月29日

名東区高齢者交通安全総決起大会

宣言者 名東区なごやかクラブ連合会
 健康福祉部 高橋 茂



特別アトラクションとして愛知県警音楽隊の吹奏楽演奏とフレッシュアイリスによるパフォーマンスが生まれ「関西万博のテーマソング：この地球(ほし)の続きを」や「フニクリフニクラ」など30分超の演奏を楽しみました。

演奏準備の合間に安全な横断の仕方、自転車の一旦停止の重要性のお話も伺いました。

第十七回高齢者交通安全全川柳大会
 応募があった五十五名、三百十九句の中から選ばれた十句、十名の方々は次の通りです。

テーマ用語
 「歩行者の安全」又は「自転車の交通事故防止」

・名東区なごやかクラブ連合会会長賞
 自転車で急ぐ気持ちが事故招く
 (明徳会) 川崎 聰夫
 手を上げて渡る児童へやさしい目
 (貴友会) 江崎 寿雄

・名東区長賞
 どこにでも止めるなごは歩道です
 (平和が丘第四クラブ) 矢嶋 正治
 マナー乗せ心優しく漕ぐペダル
 (一般) 五太子慶七郎

・名東警察署長賞
 自転車のホロ酔い気分赤切符
 (なごやか松寿クラブ) 山口 啓三
 今日もまた母の口癖気をつけて
 (明徳会) 楠 多美子

・名東区交通安全協会会長賞
 人混みじゃ押して行こうよ自転車は
 (名東鯨友会) 横山 一郎
 高齢者の心らつき自転車気配りを
 (名東鯨友会) 濱本 和義

・名東区安全運転管理協議会会長賞
 まあいいかとズルする気持ち事故を呼ぶ
 (名東鯨友会) 三輪 治敬
 ウィンカー早めに出して事故防止
 (みどり会) 大地 宏行

第50回名東福祉大学校教養講座
 第4日目講座 7月29日(火)名東文化小劇場
 220名参加

(第1時限)
平和が丘小学校長 辻本秀樹先生
 「子どもたちを支える小学校」と言うテーマでした。特に「教育課題の変化」を過去と比較し、ご自身の小学生の頃の校内暴力(金八先生の世界ですね!)などから最近では不登校・いじめ・SNS利用・外国籍生徒の増加などが中心に変わっているそうです。その中で主に不登校についてお話しされ、子どもの数は毎年減少していくのに不登校の生徒数は11年連続で増加しており、令和5年の統計では2クラスで1人いるとの計算です。話は代わって、大谷翔平が全国の小学校18,800校に配った「大谷翔平グローブ」は多くに会員の皆さんが手に取ったり写真に収めたり好評でした。↑



(第2時限) 和太鼓 おかげグループ
 愛知県立松陰高校にルーツを持つ和太鼓部は全員が松陰高校卒業生です。部員は13名ですが各所で活動を続けています。昨年と変わらず、笛や太鼓による演奏は大迫力でした。好評を得て会員の皆様から、来年も!との声がかかっていました。会員の皆さん、来年は是非ご受講下さい。社会部 勢寿クラブ 田中 一平

(閉講式) 松原良雄会長挨拶
 50回となりました教養講座は市老連16区の内でも名東区だけの素晴らしい事業です。名東文化小劇場での4日間の講座が盛会に終了しました。10月16日(木)課外講座「東山動物園」があります。多数の参加を期待しております。



**東海北陸ブロック老人クラブ
 リーダー研修会**

開催日：令和7年7月10日(木)~11日(金)
 場所：高山市「高山グリーンホテル」
 目的：「老人クラブを取り巻く状況や役割について、情報・意見交換するとともに、相互交流を深めることにより、リーダーの資質を高め、もって老人クラブ活動の発展と魅力づくりに資する」



市老連犬飼会長始め名古屋市各区から18名の他、東海北陸各県の老人クラブ関係者合計170名が集まりました。研修内容は、「世界経済や政治の世界と同様、老人会の世界も変革の時代にあります。今まで順調に平均寿命や健康寿命が延びてきましたが、今後更に延ばすには、自分だけが老化予防や生活習慣病を防ぐことをすれば良い、からお互いに助け合う時代に変革する必要がある」ということでした。一方で、老人会が従来通り、趣味や遊びの世界だけの仲間作りにおいては、他の類似の会との差別化がなく、次第に縮小する懸念があります。↑

そこで、①地域とのかかわりによって、地域に必要な存在となる。②健康寿命を延ばすため「フレイル予防」を率先する必要が出てきました。①と②は関連して進めて行く必要があり、この研修会で学び、今までの視点の低さ・視野の狭さを痛感しました。今回学んだ事例(会員の維持・拡大等)は、区な連の施策作成時に提言し、少しでも、各クラブの発展に寄与して行きたいと考えています。上社げんき会 会長 鶴飼幹雄

女性委員会・女性リーダー代表者会合同会議

- 令和7年7月17日 10:00~
 総合社会福祉会館7階中会議室
- 女性リーダー代表者会ニュースポーツ体験会について
 令和7年10月9日(木)各区4名で参加
 - 第41回 女性リーダー研修会について
 令和7年11月26日(水)各区7名参加
 - 令和8年度市老連老人クラブ大会 通常総会について
 令和8年6月11日(木)市民会館
 - その他
 女性リーダー研修会に展示する今年度の作品作りについて
 ジュートバッグのデコレーション(名東区でも同じ物を作りましたが、評判が良くて市でも同じ物を作りました。)



報告 藤井 幸栄

**令和7年度：市老連役員・委員
 (名東区なごやかクラブ関係)**

- 松原良雄：理事・研修副委員長
- 加藤 誓：監事
- 林 年夫：健康福祉委員
- 遠藤孝雄：体育委員
- 鷹羽朝子：広報委員
- 藤井幸栄：研修委員・女性委員

令和7年10月行事予定

- 10/01(水) 女性代表者会(大須)
- 10/09(木) 市老連女性Nスポーツ
- 10/16(木) 課外講座(東山動物園)
- 10/20(月) 第46回GG大会
- 10/27(月) 紅葉狩り(愛知CC)

令和7年度第2回区な連女性代表者会

- 7月23日(水) 区役所第1会議室
- 議 題
- 第3回女性代表者会 大須演芸場観劇 10/1
 - 市老連女性リーダー ニュースポーツ体験会 10/9
 - 市老連女性リーダー研修会報告
 - 「趣味の作品展」出品予定の作品作り
 ジュートの手提げかばん 及び
 フェルトのコースター
 ボンドで手指が汚れて困りましたが、リボンを付け足して、楽しくできました。
- 報告 森 里美

