

# なごやかメイト

令和7年11月15日195号

発行者 名東区なごやかクラブ連合会  
 名東区上社二丁目50番地  
 電話 052-778-3099  
<http://kurouren.chu.jp/>

## 長島温泉湯あみの島とお千代保稲荷

推薦理事(文化部):極楽会副会長 坂下 美治

今年4月に極楽学区極楽会に入会しました坂下美治といいます。どうぞよろしくお願ひ致します。



さて、高齢者福祉大会です。夏の暑さが残る9月17日(水)行き先は「長島温泉湯あみの島」と「お千代保稲荷」で毎年恒例のコースとのこと。

名東区内の各地区をそれぞれ出発し、長島温泉には11時ごろに全5台が到着し、少し早い昼食となった。松原会長の挨拶があり、今年の参加者は183名で、例年を大幅に上回ったとのこと。

昼食は特別豪華というほどではないが、ほどほどの内容で、飲み物がふるまわれ、左党にはビール1本が選択できるという気前のいいものになった。

歌謡ショーの時間までには余裕があるので、その間、お風呂に入ってくつろいだり、よもやま話に花を咲かせたり、歌謡ショーの席取りをしったりと思ひ思ひに過ごした。

私は本当に久しぶりの長島温泉なので、お風呂に入ることにした。

男女合わせて17種の個性的な風呂があるという天然温泉は、透明で身を沈めると、体のすみずみまで、その清らかで滑らかな湯に覆われ、心地よいひと時を過ごすことができた。

歌謡ショーは往年のスター歌手「伊東ゆかり」である。

この歌謡ショーが目的で参加された方には、その当時の曲とご自身の青春を重ね合わせた方が少なくなかったらう。



たっぷり45分のショーを楽しんだ後、お千代保稲荷に移動。

その参道はまさに昭和レトロで、我々の世代には懐かしいばかりの空間が広がっている。名物「みそ串カツ」の玉屋の店頭には人だかりがし、九州屋では、名物の「草餅」を買い求める人が列をなし、とうとう品切れになるありさまで、まさに千客万来!

帰路の車中ではビンゴゲームに時を忘れ、気づくと早くも今朝の乗車地で、あわてて降車の準備をする羽目になってしまった。

長島温泉と歌謡ショーそしてお千代保稲荷参拝と、何の他愛もない日帰り旅行でしたが、平和な日本の高齢者のほのぼのとした幸福を感じる一日となりました。

## 第46回 グラウンド・ゴルフ大会

令和7年10月20日(月) 本郷公園

前日が雨で心配しましたが、公園の水捌けが良く開催することができました。男性53名、女性45名の参加でした。



	男子		女子	
1	丸山一夫・九十九会	36	高田昭世・福寿会	34
2	関 宥・みどり会	38	岡本稔子・豊が丘第一	37
3	木本 拓・なごやか松寿	38	武田敬子・福寿会	39
4	太地宏行・みどり会	38	渡辺宣子・平和が丘三	40
5	竹内正雄・みどり会	39	宮沢孝子・おもと	40
6	小牧重夫・九十九会	39	加藤鈴子・西山長寿	40

### GG 女子優勝者一言 高田 昭世

今回優勝することが出来、大変うれしくまた、びっくりもしています。

歳のせいでしょうか?あちこちと故障だらけですが、ボールがあれば、それも忘れて動ける不思議?これからも長くGGをプレーできたらいいな~と思います。



### GG 男子優勝者一言 丸山 一夫

本郷の大会で優勝するのは初めてのことで、驚くと共に運に感謝しています。

会場は関係者の方々が落ち葉やどんぐりを清掃して頂いているとはいえ、あるがままにプレーするGG故、打った球は雑草の根、小石に当たって曲がったり跳ねて思い通りには転がりません。

前半21で今日も入賞は無理かなと思ったのですが、後半は心を落ち着け我慢のプレーをしようと心掛けました。最終のショートホールで、打った玉が小石や草の根にコトコト曲がりながら、なんとホールインワン。

この歳(78)になって、最後まで諦めない事が大切と学び直しました。



## 令和7年度 第3回 女性代表者会

大須演芸場鑑賞 令和7年10月1日(水)

大須観音を参拝し昼食後、演芸場へ。

リニューアル10周年記念興行のため、「笑点」でお馴染みの三遊亭好楽師匠、林家三平師匠らの特別出演があり話芸に感心をしたり、大笑いしました。



伊神 名帆子

### 第50回名東福祉大学校 課外講座

東山動物園の見学」 受講者数 148名

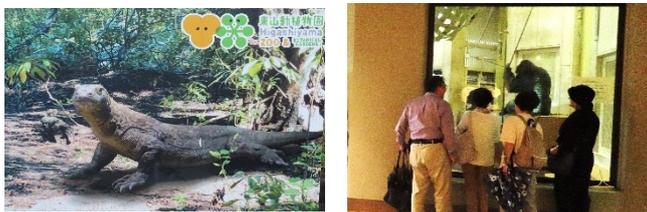
令和7年10月16日(木)曇・小雨

昨年、シンガポール動物園から名古屋にやって来たコモドオオカゲは日本でただ1匹しかいない珍しい動物で、人気ランキング3位となっています。

今回の課外講座の目的の動物の1つで、コモドドラゴンとも呼ばれ鋭い歯と毒を持ち、優れた嗅覚と視覚でシカや水牛等の大型哺乳類を捕食する。

私が見学したときは静の状態でのんびりしているようでしたが、狩りの時に素早い動きで獲物を攻撃する姿を想像すると不気味な感じを持ちました。

ゴリラのシャバーニは出入口を塞ぐ様に座り、渋い顔をして何か考えているような雰囲気でした。イケメンゴリラと呼ばれるのはこの顔のことかな。



コアラ舎に向かっている途中、ウォツ、ウォツ、ウォツと大きな鳴き声があるので覗いて見るとカリフォルニアアシカのプールでした。

群れを率いる特別大きなボスのフェリックスが岩の上でくつろぐ妻子を守ろうとして、岩を登ろうとするアシカ、オスのタピオカを大きな鳴き声で威嚇していたのです。

しばらく攻防が続きましたがタピオカが水に落ちて一件落着です。印象に残る風景を見学出来ました。

コアラ、レッサーパンダそして最後にアジアゾウの母娘を見て優しい気持ちになって課外講座を終えました。

社会部 柴田 増実

### 第45回紅葉狩り 愛知カンツリー倶楽部

令和7年10月27日(月) 378名参加



昨年は雨天で中止でしたが、今年は好天に恵まれ愛知カンツリーさんのご厚意で「紅葉狩り」が開催されました。

加藤社中、宮本社中、久世社中、伊藤社中の名東区4社中の皆様の民踊、タックさんの大道芸が催され、最後に全員で唱歌「紅葉」を合唱、福引など秋天の下に歓談のひと時を過ごしました。

### クラブ・プロフィール

豊が丘学区 豊が丘第二元気会

会長 市川 里美

毎月第2土曜日の10時から11時半まで藤の木団地集会所にて”ゆうあい会”を開催しています。

毎回20名前後の参加者でにぎわっています。

その月の誕生日の方には会より心ばかりのプレゼントでお祝いをしています。

コーヒーやお茶とお菓子をつまみながら近況や健康状態、お勧めの食事処等の情報交換であっという間の1時間半です。

皆様月に1度の会合を楽しみに参加されています。

嬉しいことに会員の一人一人が友人知人に入会の声掛けをして下さり、少しずつですが仲間が増えております。

これからもみんなで楽しい豊が丘第2元気会にしていきたいと思っております。



### 市老連女性リーダー New スポーツ体験会

令和7年10月9日(木) 総合社会福祉会館 大会議室  
参加者:藤井幸栄・曾田春枝・安藤ゆかり・加藤太香子

モルックの講習を受けました。

12本の数字が入った木製ピンに向かって棒を下手投げで倒し50点丁度でアガリ。超えると25点に戻ります。

プレーは簡単ですが、奥深い楽しいゲームで徐々に白熱してゆき、盛り上がりました。

平和が丘第三クラブ 加藤 太香子



今年の夏はとにかく暑かった！  
気温はもちろん、その持続期間も次々と記録を更新し、待望の雨が降ったかと思えば、これまた記録的な豪雨！  
そこかしこで出水騒ぎ。  
その後も急な気温変化で慌てて冬物を取り出したりと・・・。  
日本特有の抒情的な詩歌にも詠われた秋はいったい何処へ、といった嘆きも。  
今年は短い秋の後、厳冬が順番を待っているという。  
やれやれである。  
皆さんどうぞくれぐれもご自愛ください。

鷹羽 朝子

編集後記